

Inhalationsanleitung

für Vortex und Aerochamber:

- 1) Position des Mundstücks bei fehlender Maske erklären (Zähne aufsetzen, Zunge unter Mundstück für freien Luftfluss)
- 2) Dosierspray aufsetzen mit Kind im Arm
- 3) Spray schütteln
- 4) 1 Hub abgeben, danach Inhalierhilfe an/auf Mund aufsetzen
- 5) 3-5 tiefe und ruhige Atemzüge abwarten, dabei mit dem Kind laut voratmen
- 6) Bei kleinen Kindern gegebenenfalls: 10 Atemzüge der Eltern mitatmen (Atmungskontrolle über Ventil bei Aerochamber)
- 7) 2. Hub erklären (1 „Hub“ = 1x drücken mit atmen)

Hygiene:

- 8) Ende kann abgenommen werden
- 9) Rohr und Ende (ggf. Maske) mit lauwarmen Wasser, evtl. Spülwasser abspülen (keine Spülmaschine)
- 10) Aufstellen und an der Luft trocknen lassen
- 11) Inneres des Rohres nie berühren/wischen!
- 12) Reinigung 1x/Woche ausreichend
- 13) Bei vorhandenem Flaschensterilisator kann Plastik-Ende und Maske sterilisiert werden - Rohr nicht!
- 14) Bei Cortison-Inhalation (Budair, Budesonid, Pulmicort, Junik, Viani, Flutide): Mundausspülen bzw. Trinken/Essen und Zähne putzen hinterher wegen Mundsoor und Karies!

Peak Flow:

- 1) 3 tiefe Atemzüge zu Beginn
- 2) Maximal tief Atemholen
- 3) PeakFlowMeter wie Vortex/Aerochamber zwischen die Zähne klemmen, Zunge darunter
- 4) Maximal kräftige und schnelle Ausatmung
- 5) Vorgang 3x wiederholen
- 6) BESTER (!) Wert zählt
- 7) Eintrag in Kurve zeigen
- 8) Einträge jeden Tag (NICHT nur bei Krankheit) wichtig zur Verlaufsbeurteilung
- 9) Kurven vor Eintrag kopieren